



Basispatroon sokken breien



Wat leuk dat je mee wilt breien voor de Paarse Sokken Actie! Om je op weg te helpen, hebben we voor deze actie een basis patroon gemaakt. We gaan er vanuit dat je de basis technieken van het sokken breien onder de knie hebt. De sokken worden gebreid d.m.v. de magic-loop methode en hebben een fishlippkiss-hiel en een samengebreide teen. Uiteraard kun je de sokken ook met 5 sokkennaalden breien. Verdeel dan de steken over 4 naalden.

Maten

Doorgaans brei je voor volwassenen sokken in maat 36-37/ 38-39/40-41/42-43/44-45/46-47

Benodigdheden

100 gram 4ply sokken wol, een rondbreinaald (80cm) of 5 korte sokkennaalden 2.25mm of 2.5mm (dit hangt af van hoe vast je breit), een schaartje, een stopnaald, evt. stekenmarkeerders.

De boord

In onderstaande tabel zie je het aantal steken wat we op zetten voor de bijbehorende maten. Let op: we gaan hierbij er vanuit dat je 4ply sokkenwol gebruikt. Gebruik je dikkere sokkenwol (6ply of 8 ply) dan heb je een andere steekverhouding.

Maat	Aantal steken
36 - 37	60 steken
38 t/m 41	64 steken

Maat	Aantal steken
42 - 43	68 steken
44 t/m 47	72 steken

Verdeel de steken over je twee naalden van de rondbreinaald en brei de boord door 1 st verdraaid rechts en 1 st links te breien. Herhaal dit tot je in totaal 15 toeren hebt. Brei nu 1 toer alle steken rechts waarbij je de rechts verdraaide steek nu ook verdraaid breit.

Het been

Brei alle steken rechts tot je een beenlengte hebt van:

Maat	Aantal cm been
36 - 37	15 cm
38 - 39	16 cm

Maat	Aantal cm been
40 - 41	17 cm
42 t/m 47	18 cm

De hiel

We breien een fishlippkiss hiel, klik voor een instructie video:

<https://www.youtube.com/watch?v=5uOXvAcxoM0>

De hiel is een zgn. shortrow hiel en wordt gebreid over de helft van het aantal steken.

Je breit een toer rechts waarna je het werk keert en een toer averechts breit. De hiel bestaat uit 2 delen waarbij eerst meerderingen gemaakt worden door of het rechter beentje of het linker beentje op de naald te zetten en deze dan resp. rechts of averechts te breien. Deze steken tellen vervolgens als 1 steek. Daarna volgt een toer van alle meerderingen samen breien.

In het tweede gedeelte van de hiel worden deze steken weer samen gebreid waarna er vanuit het midden meerderingen gemaakt worden die dan tijdens de volgende toer weer samen gebreid worden. Het klinkt ingewikkelder dan het is maar als je deze hiel eenmaal onder de knie hebt wil je niet anders meer!





Daar gaan we:

Werk over de helft van je aantal steken en deel het aantal steken door 3. Je gaat er vanuit dat je aan de linker en rechter kant altijd een gelijk aantal steken nodig hebt. 60 en 72 steken is makkelijk, je hebt dan resp. 10 of 12 steken aan weerskanten nodig.

Kies bij een andere aantal steken ervoor om dan het hoogste getal in het midden te houden, dus bijv. $32 \text{ st} : 3 = 10 \text{ links} - 12 \text{ midden} - 10 \text{ rechts}$. Brei nu rechts tot je bij de een na laatste steek bent aangekomen, de eerst steek laat je met rust.

'Trek' met je rechter naald het rechter beentje van de een na laatste steek naar boven en zet deze naast je steek op de linker naald en brei dit beentje rechts, zet de gebreide steek nu weer op je linker naald en keer je werk. Je ziet dat je nu een dubbele steek hebt gemaakt, een meerdering dus! Brei nu averechts tot je aan de een na laatste steek komt, de laatste steek laat je weer met rust, schuif de steek op je rechter naald en 'trek' met je linker naald het boogje van de steek uit de vorige toer naar boven en zet deze op je linker naald en brei hem averechts, keer je werk en zet de dubbele steek op je linker naald. Dit proces herhaal je tot je het benodigde aantal steken aan weerszijden hebt gemeerderd.

Nu gaan we in de volgende toer rechts breien tot aan de laatste steek waarbij we de dubbele steken samen breien tot ze weer 1 steek zijn. Nu ga je een meerdering maken in de laatste steek zoals boven beschreven, trek deze steek flink aan. Deze manier voorkomt dat er gaatjes aan de zijkant ontstaan.

Keer je werk en brei nu alle steken averechts waarbij je de dubbele steken samen breit tot er weer 1 steek ontstaat. Maak een meerdering in de laatste steek, trek je draad weer flink aan en keer je werk.

Nu gaan we het tweede gedeelte van de hiel breien. Brei recht tot je aankomt bij de laatste steek van je benodigde aantal steken, bv. ik heb 10 steken nodig dus dan begin ik bij de 10de steek vanaf de linker kant (we werken nu van binnen naar buiten). Maak een meerdering en keer je werk. Brei nu averecht tot je bij de 10de steek vanaf de linker kant bent, keer je werk en maak de meerdering. Nu brei je rechts door tot je bij de meerdering komt en brei deze samen. Meerder je volgende steek en keer je werk. Brei averecht tot je bij de meerdering komt en brei deze samen, keer je werk en maak weer een meerdering. Dit proces herhaal je tot je aan weerszijden nog 2 dubbele steken op je naald hebt staan. Brei alle steken rechts en brei de 2 dubbele steken samen. Brei nu weer verder in het rond (steken van de voorvoet), als je bij de volgende naald komt brei je de 2 steken weer samen. Je hebt nu weer je normale aantal steken op de naald staan. In mijn geval 32 steken.

Voet

Brei de voet rechts tot je aan het punt komt dat je gaat minderen voor de teen, maat 36-37 (18cm), 38-39 (20cm), 40-41 (21,5cm), 42-43 (22,5cm), 44-45 (23cm), 46-47 (24,5cm). Nu gaan we minderen, toer 1 brei 1 st rechts, brei 2 steken samen, brei tot je nog 3 steken op je naald hebt staan en brei vervolgens weer 2 steken samen, brei 1 st rechts. Herhaal dit met de tweede naald. Toer 2 brei alle steken rechts. Minder de volgende toer zoals in toer 1, brei de volgende toer rechts. Herhaal deze 2 toeren tot je nog 8-10-12 steken over hebt.

Afhechten

Knip de draad af, zorg dat je draad lang genoeg is en neem de stopnaald. Sluit d.m.v. de 'Kitchener stitch' de teen en werk aan de binnenkant je losse draden netjes weg. Klaar is je sok!

Dit patroon is gemaakt door Madebyvonne in samenwerking met Tante Tuttebol, speciaal voor de Parse Sokken Actie ©2025. Het is niet toegestaan dit patroon te verkopen.

